

## PERINCIAN TENTATIF PROGRAM CBR 2021

MASA	AKTIVITI	PERINCIAN AKTIVITI
8.0 AM	Pendaftaran masuk	- Peserta ADFM akan mula mendaftar masuk.
8:20 AM	Majlis pembukaan	- Emcee memulakan majlis
8:30 AM	Ucapan pengarah projek	- Ucapan daripada <b>pengarah</b> iaitu <b>Vigneswaran a/l Krishnamurthy Thevar.</b>
8:35 AM	Ucapan penyelaras projek	- Ucapan daripada <b>penyelaras projek</b> iaitu <b>Dr Sumaiyah binti Mat.</b>
8:40 AM	Ucapan pengerusi ADFM	- Ucapan daripada <b>wakil ADFM.</b>
8:45 AM	Sesi 'Ice-breaking'	- Ice breaking akan dijalankan aktiviti yang dikenali dinamakan sebagai <b>Spinning Wheel.</b>
9.00 AM	<b>Aktiviti 1: Senaman Virtual</b>	- Senama ringan akan dijalankan dengan mengikuti arahan dan pergerakan daripada fasilitator.
9.30AM	Rehat (Sarapan)	- Emcee akan mengumumkan masa rehat selama <b>15 minit</b> dan mengingatkan agar para peserta untuk tidak meninggalkan ruang Zoom.
9.45 A.M	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Aktiviti 2: Memory Game</b></li> <li>- <b>Aktiviti 3: Gamebook</b></li> <li>- <b>Aktiviti 4: Checklist</b></li> </ul>	<p><b>Aktiviti 2 : Memory game</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- The facilitator shows slides and ask elderly to observe. Then they will ask participants answer after they change the slides.</li> </ul> <p><b>Aktiviti 3 : Gamebook</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Example of games are <b>spot the difference, reminiscing bingo and word search.</b> The game will be shown on slides in order to have interactions.</li> </ul> <p><b>Aktiviti 4 : Checklist</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- The facilitator will demonstrate and guide them to fill in the checklist. After that, they need to share their checklist on what they have done and not done (short sharing session) .</li> </ul>
10.30AM	Rehat	- Emcee akan mengumumkan masa rehat selama 15 minit dan mengingatkan agar para peserta untuk tidak meninggalkan ruang Zoom.
10.45AM	<b>Aktiviti 5: 'Virtual Tour'</b>	- Faci akan tayangkan video tersebut dan mengadakan sesi perkongsian dengan para peserta ADFM mengenai pengalaman lepas yang menakjubkan serta memberi impak dalam perjalanan hidup mereka selama 30 minit.
11:15 AM	Tayangan video penghargaan	- Emcee akan mengumumkan tayangan video penghargaan daripada ahli organisasi CBR.
11.25AM	Sesi fotografi	- Emcee akan meminta semua peserta untuk membuka kamera bagi sesi fotografi.
11.30AM	Majlis bersurai	- Emcee akan menutupkan majlis.